

INTRODUÇÃO:

A realização pessoal e profissional encontra na qualidade de vida do trabalho, particularmente a que é favorecida pelas condições de segurança, higiene e saúde, uma matriz fundamental para o seu desenvolvimento. Para além disso, as condições de segurança, higiene e saúde no trabalho constituem o fundamento material de qualquer programa de prevenção de riscos profissionais e contribuem, na empresa, para o aumento da competitividade com diminuição da sinistralidade.

OBJECTIVOS:

Com a presente acção, pretende-se:

Dotar os participantes de conhecimentos sobre o quadro jurídico global no domínio da Segurança, Higiene e Saúde no trabalho aplicável aos respectivos sectores de actividade;

Dotar os participantes de referências estratégicas destinadas a promover a melhoria das condições de higiene e segurança dos locais de trabalho do ponto de vista das obrigações decorrentes do normativo legal;

Estimular os formandos à identificação de riscos profissionais nos respectivos postos e locais de trabalho, discussão das causas e dos meios necessários para evitar acidentes e doenças.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Enquadramento legal da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;

Conceitos fundamentais;

Regime legal dos Acidentes de Trabalho;

Ergonomia;

Normas legais relativas às prescrições mínimas de segurança aplicável aos postos de trabalho equipados com computadores;

Regras de segurança e higiene aplicáveis aos estabelecimentos comerciais, de escritórios e de serviços;

Organização dos Serviços de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho;

Regras especiais de segurança aplicáveis a trabalhadores em situação de particular vulnerabilidade;

Regras legais relativas às prescrições mínimas de segurança e saúde no transporte manual de cargas;

Regras legais sobre sinalização dos locais de trabalho;

Normas relativas aos equipamentos de protecção individual.

DESTINATÁRIOS:

Empresários, quadros médios e superiores com responsabilidades ao nível da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, público em geral com especial motivação para a temática do curso.

Nº DE HORAS: 24 horas